

Société	ON-MOVE Vallée de Joux
Personne de contact	Véronique Lugin
Email	hello@on-move.ch
Poste	Préparateur-trice physique – Coaching individuel et collectif
Type de contrat	Durée indéterminée
Statut	Statut employé-e ou d'indépendant-e
Taux d'activité	40-60%
Date de début	De suite
Format de postulation	E-mail (envoi cv et lettre de motivation)

À propos du centre ON-MOVE

Nous sommes le centre pluridisciplinaire ON-MOVE dédié à la santé durable et performance saine qui réunit en un seul espace une équipe passionnée de mouvement, de santé et de performance au plein cœur de la Vallée de Joux.

Notre équipe de 5 professionnels passionnés (physiothérapeutes, masseuse médicale, psychologue, nutritionniste, préparateur physique, physiologiste de l'effort) et spécialiste en activité adaptée œuvrent au quotidien pour la prévention, la santé et la performance par le mouvement.

Notre vision

L'exercice est notre meilleur thérapeute !

Nous croyons en une approche biopsychosociale et collaborative afin de promouvoir et encourager chaque personne à devenir acteur de sa santé pour des résultats durables par le mouvement. La clé de voute de notre travail est l'activation et l'éducation de la personne, car nous croyons que la compréhension et l'implication permettront l'amélioration rapide et des résultats durables.

Nous nous engageons pleinement dans la transmission et la vulgarisation des savoirs en offrant des formations, tels que des ateliers éducatifs et workshop pour tout le monde afin de soutenir l'éducation des jeunes et le développement d'activité ayant pour but d'encourager le mouvement, tant dans le sport loisir que pour dynamiser le sport élite (sport-étude)

Le centre ON-MOVE comprend

- 3 cabines thérapeutiques privées et lumineuses (accès extérieur)
- Une salle d'entraînement fonctionnelle de 200m² (CrossFit, piste de gazon, tests VO₂)
- Un espace extérieur pour des activités fonctionnelles

LE POSTE

Nous recherchons une **Préparateur-trice physique (40–60%)** pour rejoindre notre équipe en tant que membre positif-ve, proactif-ve, collaboratif-ve, novateur-rice, motivé-e et responsable !

VOTRE MISSION

- Offrir des **coachings individuels et plan d'entraînement** de haute qualité, fondés sur les sciences du sport et du mouvement.

- Animer **des cours collectifs** (Small group coaching, Cross training, HIIT, Hyrox).
- **Tester & monitorer** (suivi pro (application), test-retest, accompagnement de réathlétisation avec bilan de force (dynamo), puissance (plateforme), agilité, vitesse et mesure spécifiques).
- **Collaborer** étroitement avec l'équipe pluridisciplinaire pour une prise en charge cohérente.
- Contribuer au **développement** du centre : prospection de client, partenariats, clubs, entreprise, cours.
- **Assurer avec fiabilité les tâches opérationnelles** nécessaires au bon fonctionnement du Centre : pointages des présences, facturation des clients, communication (blog, poste, flyer), entretien/maintenance de base du matériel, de la salle et tenue des espaces communs.

VOTRE PROFILE

Diplômé.e d'un Bachelor ou Master en **sciences du mouvement et du sport** (ou d'un titre jugé équivalent). Vous êtes **un.e excellent.e joueur.euse** d'équipe et visez l'excellence ? Vous possédez une expérience avérée en **entraînement de la force** et en méthodes CrossFit, HYROX et haltérophilie (technique & pédagogie), ainsi que capacité à proposer des séances adaptées tant au sport santé que performance ?

COMPÉTENCES & ÉTAT D'ESPRIT

- Fibre entrepreneuriale : autonomie, conduite de projets, développement d'offres et de partenariats ; capacité à fédérer un réseau et à proposer des solutions concrètes.
- Ambition & impact : sens des affaires et attitude positive volonté de développer la pratique et la clientèle du centre ; culture des objectifs et des KPI's
- Ancrage local : présence / mobilité pour la région de la Vallée de Joux.
- Réseau en Suisse : fort atout pour accélérer les collaborations et l'acquisition de client.e.s / patient.e.s.
- Esprit d'excellence : goût du partage, apprentissage continu et amélioration permanente.
- Valeurs professionnelles & éthiques : fiabilité, authenticité, sens du service, orientation solutions et leadership.
- Communication & collaboration : très à l'aise à l'oral comme à l'écrit en français (l'anglais est un atout) ; maîtrise des outils de collaboration ;
- Fiabilité & engagement : personne responsable, motivée, dynamique, polyvalent.e, impliquée dans tous les aspects du travail et digne de confiance.

