

Préparateur.ice physique / Small group coaching Centre Enmouvement Lausanne

Société
Personne de contact
Email

Enmouvement LAUSANNE
Véronique Lugin
centre@enmouvement.ch

Poste
Type de contrat
Statut
Taux d'activité

Préparateur.ice physique – Coaching individuel et collectif
Durée indéterminée
Statut employé.e ou d'indépendant-
Lundi 17h30-20h, mardi 17h-19h30, mercredi, jeudi 12h-13h et 18h-20h, samedi matin

Date de début
Format de postulation

DE SUITE

E-mail

Votre dossier de postulation doit être présenté par email à l'adresse fournie en français ou en anglais et inclure CV et lettre de motivation qui comprend le domaine des cours que vous proposez. Il ne sera répondu qu'aux postulations complètes qui correspondent au profil demandé.

A PROPOS DE NOUS

Situé en plein cœur de Lausanne, Enmouvement est un centre pluridisciplinaire dédié à l'activité sportive et aux performances artistiques qui offre une prise en charge 360° autour de la personne. Nous disposons de deux lieux de thérapie avec chacun **leur espace actif pour l'offre de cours collectifs et une salle de sport équipée.**

Notre équipe est hautement qualifiée, jeune et dynamique et inclut, entre autres, des physiothérapeutes, des préparateurs physiques, un nutritionniste, un ostéopathe, deux masseuses médicales et une psychologue. Nous sommes fiers de partager les valeurs de l'excellence, de la collaboration et de la communication.

Notre vision : Eduquer la personne pour qu'il/elle devienne un acteur proactif de sa santé. Nous privilégions le mouvement comme facteur clef de la santé durable. Nous recherchons **un-e préparateur/ice physique** pour rejoindre notre équipe **en tant que membre positif-ve, proactif-ve, collaboratif-ve, novateur-riche, motivé-e et responsable !**



FORMATIONS

- **Bachelor ou Master** en sciences du mouvement et du sport ou titre jugé équivalent
- **Attrait et compétence** pour **l'entraînement de la force** et technique d'entraînement, intérêt pour la course à pied- sport endurance (physiologie de l'entraînement), et la recherche scientifique
- Compétence en entrepreneuriat, développement de projet
- **Réseau en suisse**, ambition et souhait de développer la pratique et les partenariats

RESPONSABILITES PROFESSIONNELLES

- **Offrir** des coachings de qualité basée sur les dernières innovations et compétences scientifiques en sciences du sport et du mouvement
- **Dispenser** des cours collectifs de qualité (small group coaching, crosstraining, Hiit)
- **Tester - monitorer** les personnes **pour offrir un suivi professionnel**, accompagner la réathlétisation
- **Communiquer** et collaborer efficacement avec le reste de l'équipe pour assurer la qualité des prestations offertes
- **Apporter des nouveaux clients** au Centre et entretenir et développer les relations avec les partenaires, les clubs. Esprit commercial, entrepreneurial et positif
- **Assurer avec fiabilité** les tâches annexes nécessaires au bon fonctionnement du Centre telles que la vérification des participations aux cours, l'entretien et la maintenance des équipements ou le ménage.

COMPETENCES ATTENDUES

- **Esprit d'excellence**, autonome toujours inspiré-e par le partage, l'apprentissage et l'amélioration
- **Valeurs** professionnelles et éthiques orientées vers le service, le respect, les solutions et les résultats.
- Très bonne communication et outils de collaboration ~ **un-e excellent-e joueur-euse d'équipe !**
- **Personne responsable, motivée, dynamique**, polyvalante impliquée dans tous les aspects du travail et digne de confiance
- Compétences **professionnelles complètes en français en en anglais** (oral et écrit)
- Une troisième langue serait appréciée.

NOUS OFFRONS

- Une équipe en or massif
- Une salle de 200m carré très bien équipée
- Une réception et un secrétariat
- Un espace sur la page web de notre Centre
- Des vestiaires, douches et casiers
- mais surtout, **des opportunités professionnelles uniques** grâce à notre réseau et réputation