

Société	Enmouvement
Personne de contact	Antoine Borgeaud
Email	antoine@enmouvement.ch
Poste	Préparateur.trice physique
Type de contrat	Durée indéterminée
Statut	Employé.e
Taux d'activité	40%
Lieu d'activité	Vallée de Joux, Lausanne & alentours
Date de début	à convenir, au plus tard 1 ^{er} août

A PROPOS DE NOUS

Enmouvement est un centre dédié à l'activité sportive et aux performances artistiques qui regroupe une équipe pluridisciplinaire passionnée de sport, de santé et de performance. Notre devise est "**Teamwork makes the dream work**" et nous œuvrons au quotidien dans un esprit de collaboration, de bienveillance et de partage.

VOTRE MISSION

- Mettre en place et faire passer, pour un public sédentaire et sportif, des bilans globaux comprenant des tests physiques
- Donner des entraînements individuels et collectifs en entreprise, spécifiques aux besoins et objectifs déterminés
- Planifier des recommandations d'entraînements spécifiques aux besoins et objectifs

PROFIL REQUIS

Nous recherchons **une personne passionnée, mais surtout entreprenante & pro-active !**

- Titulaire d'un BSc et/ou d'un MSc en Science du Sport ou un diplôme jugé équivalent
- Expérience en analyse du mouvement et de la performance (testing)
- Expérience dans la création et adaptation de plans d'entraînement et de suivi à distance (planification & monitoring)
- Expérience dans la gestion de séances individuelles et collectives avec différents types de public (sédentaire, sportif.ive amateur & élite)
- Expérience souhaitée en testing (Vo2max, tests de terrain) & planification d'entraînements de sportifs.ive d'endurance
- Maîtrise orale et écrite en français et anglais
- Titulaire d'un permis de conduire valable pour déplacement 1 à 2 jours par semaine à La Vallée de Joux, à Lausanne et alentours

COMMENT POSTULER

Envoyer-nous par email - antoine@enmouvement.ch - votre CV et lettre de motivation !

Délai de postulation : 31 mai 2024